



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.12.05.-11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart burgonyaleves, Csirkepörkölt (filézett csirkecombból), pirított tarhonya, Mikulás meglepetés	Szárnyas májgaluskaleves, Zöldbabfőzelék, házi csirkefasírt, Banán	Almás süttőklé, Natúr sertésszelet, burgonyapüré, édes káposztasaláta	Bográcsgulyás harcsakockákkal házi galuskával, Darás metélt sárgabarack- lekvárral	Pirított tarhonyaleves, Kaprok sertésapró, párolt rizsköret, Alma
Allergének		zeller		hal	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	937	676	732	745	776
Fehérje_g	24	30	27	16	24
Zsír_g	31	24	35	12	34
Ebből_Telített_g	7,5	4,3	8,0	1,1	5,2
Szénhidrát_g	137	89	75	141	90
Ebből_Cukor_g	32,0	4,3	11,7	40,6	1,0
Só_g	1,0	1,7	1,4	0,4	2,2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!