

# Étlap

Iskola

DrSÉF Kft.

www.drsef.hu



51. hét

Napi 1\*

2022.12.19.-25.

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart zöldbaleves, Bakonyi csirkeragu, főtt szarvacska, Alma	Bojtárleves sertéshússal, kenyérseletek, Növényitejbegríz kakaós szóráttal	Hideg őszibarackkrémleves, Kemencében sült csirkecombfilé Kentucky fűszerezéssel, pirított burgonya	Habart burgonyaleves, Reszelt sertésmáj, párolt rizsköret, Káposzta saláta	Téli zöldségkrémleves növényi sajttal, Töltött káposzta (sertés)
Allergének					zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	767	729	701	726	711
Fehérje_g	26	15	25	39	21
Zsír_g	32	33	26	21	50
Ebből_Telített_g	5,8	8,4	5,0	6,0	13,3
Szénhidrát_g	91	89	88	90	44
Ebből_Cukor_g	2,4	8,1	8,3	8,7	0,3
Só_g	0,7	2,3	0,2	2,5	1,6

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!