

ÉTLAP

2022.12.12-2022.12.16, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.12.12, Hétfő	2022.12.13, Kedd	2022.12.14, Szerda	2022.12.15, Csütörtök	2022.12.16, Péntek
EBÉD	<p>Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>zöldborsó gulyás iskolás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal): 624.86 Zsír(g): 13.75 Tel. zs (g): 0.01 Feh. (g): 36.31 Széh. (g): 53.58 Cukor (g): 0.52)</p>	<p>hagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje,</p> <p>Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén,</p> <p>Mandarin iskolás (Energ. (Kcal): 970.25 Zsír (g): 36.89 Tel. zs(g): 5.49 Feh. (g): 44.86 Széh. (g): 126.94 Cukor (g): 12.29)</p>	<p>Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Par. káposztafőzelék iskolás Allergén(ek): glutén,</p> <p>főtt hús iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal): 805.36 Zsír (g): 33.90 Tel. zs(g): 0.01 Feh. (g): 38.63 Széh. (g): 65.60 Cukor(g): 1.03)</p>	<p>meggyleves iskolás Allergén(ek): fahéj, glutén, pollen, laktóz, tejf,</p> <p>Paprikásburgonya iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal): 749.57 Zsír (g): 18.58 Tel. zs(g): 2.58 Feh. (g): 29.05 Széh. (g): 104.72 Cukor (g): 1.08)</p>	<p>Palóc leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf,</p> <p>Sütemény iskolás</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal): 425.33 Zsír (g): 16.09 Tel. zs (g): 2.10 Feh. (g): 20.83 Széh. (g): 48.24 Cukor (g): 0.90)</p>

Jó étvágyat kívánunk!