

## ÉTLAP

2022.12.05-2022.12.09, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.12.05, Hétfő	2022.12.06, Kedd	2022.12.07, Szerda	2022.12.08, Csütörtök	2022.12.09, Péntek
EBÉD	<p><b>Tarhonya leves iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás, zeller,</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Sertéspaprikás Felnőtt</b> Allergén(ek): laktóz, tejf,</p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):789.26 Zsír(g):38.84 Tel.zs (g):2.52 Feh. (g):29.42 Széh. (g):73.17 Cukor (g):2.08)</p>	<p><b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Vadas szelet iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, tojás,</p> <p><b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, (Energ. (Kcal):1417.81 Zsír(g):34.52 Tel.zs (g):2.76 Feh. (g):48.81 Széh. (g):185.79 Cukor (g):2.70)</p>	<p><b>Raguleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Parajfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, tojás,</p> <p><b>Főtt tojás iskolás</b> Allergén(ek): tojás,</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1216.40 Zsír (g):36.88 Tel.zs(g):0.90 Feh. (g):55.00 Széh. (g):136.76 Cukor (g):4.70)</p>	<p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p><b>panírozott csirkemell</b></p> <p><b>Burgonyapüré iskolás</b> Allergén(ek): pollen, laktóz, tejfehérje,</p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):1249.15 Zsír(g):92.37 Tel.zs (g):3.17 Feh. (g):29.32 Széh. (g):81.16 Cukor (g):6.42)</p>	<p><b>Húsleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Sólet</b> Allergén(ek): tojás,</p> <p><b>füstölt főtt tarja</b></p> <p><b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója,</p> <p><b>Narancs iskolás</b> (Energ. (Kcal):1263.00 Zsír (g):33.35 Tel.zs (g):0.01 Feh. (g):62.94 Széh. (g):144.43 Cukor (g):0.52)</p>

Jó étvágyat kívánunk!