



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.11.21.-27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart bodonyi leves, Zöldborsós csirketokány, főtt szarvacska, őszibarack befőtt	Zöldséges marhahúsleves, Rakott karfiol sertéshússal	Legényfogó leves, Nagyi burgonyafőzeléke, Házi sertésfasírt	Télidei gyümölcsleves, Sült harcsafilé, párolt négyes zöldségköret, Almás káposztasaláta	Frankfurti leves (baromfi és sertés), Pulykapörkölt, házi nokedli, csemege uborka
Allergének		zeller	zeller	hal, mustár	mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	714	737	724	738	724
Fehérje_g	28	31	28	27	27
Zsír_g	21	49	42	40	34
Ebből_Telített_g	3,5	13,0	9,3	6,5	5,7
Szénhidrát_g	98	43	55	64	69
Ebből_Cukor_g	2,9	0,5	1,2	9,5	1,0
Só_g	1,3	1,2	0,6	0,4	2,2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!