



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.11.14.-20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Palermói zöldségleves, Boszorkány pecsenye sertéshússal, párolt rizsköret, Alma	Húsgombóclevés, Vidéki paprikás krumpli	Hansági csirkegulyás, Finomfőzelék, Házi kölesfasírt	Káposztán sült sertéskaraj, petrezselymes burgonya, Téli gyümölcssaláta	Habart gazdag zöldborsóleves, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés)
Allergének	mustár, zeller	zeller	zeller		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	751	799	723	726	706
Fehérje_g	26	26	33	31	22
Zsír_g	31	49	40	30	38
Ebből_Telített_g	4,5	14,6	10,9	5,7	10,7
Szénhidrát_g	89	62	54	80	67
Ebből_Cukor_g	1,8	0,5	7,7	15,0	7,4
Só_g	1,3	3,6	0,8	2,5	1,0

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!