



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.11.07.-13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Lebbencsleves, Esterházy sertésragu, párolt rizsköret, Csalamádé	Újházi tyúkhúsleves cérnametélttel, Csirkeapró ízletes zöldségekkel egyben tálalva, Alma	Babgulyás sertéshússal házi galuskával, Brokkolifőzelék, sült baromfikarikák	Fahéjas almakréMLEves, Fodros kockával rakott harcsafilé	Csirke raguleves, Alföldi rántott szelet, burgonyapüré, Őszibarack befőtt
Allergének	mustár	zeller	zeller	hal	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	720	735	724	708	878
Fehérje_g	22	41	29	24	31
Zsír_g	34	35	42	24	41
Ebből_Telített_g	6,1	10,1	9,5	7,1	11,8
Szénhidrát_g	80	62	59	98	97
Ebből_Cukor_g	8,6	3,6	2,1	11,4	1,3
Só_g	1,9	4,0	2,2	1,1	2,5

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!