

## ÉTLAP

2022.11.28-2022.12.02, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.11.28, Hétfő	2022.11.29, Kedd	2022.11.30, Szerda	2022.12.01, Csütörtök	2022.12.02, Péntek
EBÉD	<p><b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf.</p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b></p> <p><b>Bácskai rizseshús</b> {Energ.(Kcal):585.95 Zsír (g):26.22 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):27.75 Széh.(g):54.93 Cukor (g):3.22}</p>	<p><b>Tejfölös burgonyaleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>Csirkepapörkölt iskolás</b></p> <p><b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>Narancs iskolás</b> {Energ.(Kcal):1289.45 Zsír (g):39.18 Tel.zs (g):3.06 Feh.(g):82.23 Széh.(g):147.49 Cukor (g):2.82}</p>	<p><b>Rizs leves iskolás</b></p> <p><b>Kapros tökfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tejfehérje,</p> <p><b>Sertéspörkölt iskolás</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten,</p> <p><b>Banán iskolás</b> {Energ.(Kcal):1311.03 Zsír (g):55.95 Tel.zs(g):2.88 Feh.(g):43.93 Széh.(g):138.72 Cukor(g):6.96}</p>	<p><b>Zöldborsóleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Lecsós szelet iskolás</b></p> <p><b>Párolt rizs alma idared</b> {Energ.(Kcal):896.65 Zsír(g):45.31 Feh.(g):32.29 Széh.(g):78.50 Cukor (g):7.50}</p>	<p><b>Sertésragu leves iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller,</p> <p><b>Gránátos kocka iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>csalamádé iskolás</b> {Energ.(Kcal):903.20 Zsír (g):25.53 Tel.zs (g):0.79 Feh.(g):36.04 Széh.(g):122.10 Cukor (g):1.10}</p>

Jó étvágyat kívánunk!