

## ÉTLAP

2022.11.14-2022.11.18, normál, A

Dátum/Étkezés	2022.11.14, Hétfő	2022.11.15, Kedd	2022.11.16, Szerda	2022.11.17, Csütörtök	2022.11.18, Péntek
EBÉD	<p><b>Jókai bableves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktóz, tejf,</p> <p><b>Darás metélt iskolás</b> Allergén(ek): glutén,</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ.(Kcal):1551.19 Zsír(g):42.40 Tel.zs(g):2.10 Feh.(g):44.92 Széh.(g):233.48 Cukor(g):4.30)</p>	<p><b>Tojás leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p><b>Borsostokány iskolás</b></p> <p><b>Párolt rizs</b> (Energ.(Kcal):734.17 Zsír(g):40.79 Feh.(g):32.34 Széh.(g):53.97 Cukor(g):0.50)</p>	<p><b>Tavaszi leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Lencse főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf,</p> <p><b>Sült kolbász iskolás</b> Allergén(ek): füst, aroma,</p> <p><b>alma idared</b> (Energ.(Kcal):1363.69 Zsír(g):73.62 Tel.zs(g):2.94 Feh.(g):61.99 Széh.(g):105.59 Cukor(g):1.76)</p>	<p><b>Búsleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Rántott hal iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, tojás,</p> <p><b>Petr.burgonya iskolás</b></p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ.(Kcal):1459.00 Zsír(g):33.16 Tel.zs(g):0.19 Feh.(g):53.04 Széh.(g):91.34 Cukor(g):1.23)</p>	<p><b>Brokkolikrémleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, pollen,</p> <p><b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejf, tojás, glutén,</p> <p><b>Körte iskolás</b> (Energ.(Kcal):1109.87 Zsír(g):45.93 Tel.zs(g):5.27 Feh.(g):45.71 Széh.(g):137.92 Cukor(g):9.94)</p>

Jó étvágyat kívánunk!