

## ÉTLAP

2022.11.07-2022.11.11, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.11.07, Hétfő	2022.11.08, Kedd	2022.11.09, Szerda	2022.11.10, Csütörtök	2022.11.11, Péntek
EBÉD	<p><b>Gulyásleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Tejbe dara iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejszín, glutén, pollen,</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): glutén,</p> <p><b>Banán iskolás</b> {Energ. (Kcal):1214.17 Zsír (g):25.93 Tel.zs(g):2.56 Feh. (g):40.82 Szék.(g):181.03 Cukor (g):12.59}</p>	<p><b>Zellerkrémleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejszín, glutén, tojás,</p> <p><b>reszteltmáj iskolás</b></p> <p><b>Főtt burgonya iskolás</b> {Energ.(Kcal):876.86 Zsír(g):42.11 Tel.zs (g):0.66 Feh.(g):34.51 Szék.(g):76.68 Cukor (g):6.39}</p>	<p><b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Zöldborsó főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejszín, pollen,</p> <p><b>Sült virsli iskolás</b></p> <p><b>alma idared</b> {Energ.(Kcal):1057.38 Zsír (g):49.84 Tel.zs(g):0.79 Feh. (g):36.35 Szék.(g):79.64 Cukor (g):3.76}</p>	<p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p><b>Sült csirke iskolás</b></p> <p><b>Főtt burgonya iskolás</b></p> <p><b>Csemégye uborka iskolás</b> {Energ.(Kcal):966.92 Zsír(g):27.11 Feh. (g):94.41 Szék.(g):70.15}</p>	<p><b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Székelykáposzta iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejszín, füst, aroma,</p> <p><b>Körte iskolás</b> {Energ.(Kcal):788.58 Zsír (g):33.04 Tel.zs(g):4.20 Feh. (g):35.54 Szék.(g):71.43 Cukor (g):1.80}</p>

Jó étvágyat kívánunk!