



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.10.31.-06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Szabadnap	Mindenszentek	Mexikói zöldségleves, Kapros-növényitejszínes sertésragu, párolt barnarizs, Alma	Cukkini krémleves növényi sajttal, Rántott sertéskaraj, steak burgonya, ketchup	Székelykáposzta, kenyérszeletek, Őszi gyümölcskehely vaníliásodóval
Allergének					
Tápanyagértékek					
Energia_kcal			767	719	700
Fehérje_g			26	25	21
Zsír_g			29	26	36
Ebből_Telített_g			4,3	6,8	3,8
Szénhidrát_g			99	91	71
Ebből_Cukor_g			0,5	9,0	8,4
Só_g			1,8	1,3	1,1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!