

## ÉTLAP

2022.10.24-2022.10.28, normál, A

Dátum/Étkezés	2022.10.24, Hétfő	2022.10.25, Kedd	2022.10.26, Szerda	2022.10.27, Csütörtök	2022.10.28, Péntek
EBÉD	<p><b>Brokkolikrémleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, pollen,</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Sertéspörkölt iskolás</b></p> <p><b>Cékla vödrös iskolás</b> (Energ. (Kcal): 761.20 Zsír (g): 41.87 Tel. zs (g): 0.23 Feh. (g): 31.77 Széh. (g): 63.72 Cukor (g): 4.00)</p>	<p><b>Tarhonya leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Zöldbab főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, pollen,</p> <p><b>Vagdalt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, tojás,</p> <p><b>alma idared</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 1569.72 Zsír (g): 96.64 Tel. zs (g): 2.85 Feh. (g): 42.20 Széh. (g): 118.30 Cukor (g): 1.59)</p>	<p><b>Daragaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Vadas szelet iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, tojás,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal): 1169.43 Zsír (g): 30.83 Tel. zs (g): 2.23 Feh. (g): 40.58 Széh. (g): 193.28 Cukor (g): 2.74)</p>	<p><b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktóz, tejf,</p> <p><b>rántott csirkemell iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, tejfehérje,</p> <p><b>Petr.burgonya iskolás</b></p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal): 1092.70 Zsír (g): 63.78 Tel. zs (g): 1.85 Feh. (g): 38.05 Széh. (g): 86.65 Cukor (g): 1.43)</p>	<p><b>csirkeragu leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Szilvásgombóc iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, glutén, fahéj,</p> <p><b>körte iskolás</b> (Energ. (Kcal): 1126.07 Zsír (g): 22.53 Tel. zs (g): 0.06 Feh. (g): 40.10 Széh. (g): 175.02 Cukor (g): 0.50)</p>

Jó étvágyat kívánunk!