

# ÉTLAP

2022.10.17-2022.10.21, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.10.17, Hétfő	2022.10.18, Kedd	2022.10.19, Szerda	2022.10.20, Csütörtök	2022.10.21, Pént
EBBÉD	<p><b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Mexikói tokány iskolás</b> Allergén(ek): glutén,</p> <p><b>Párolt rizs</b> (Energ. (Kcal): 860.83 Zsír(g): 42.58 Feh. (g): 29.16 Széh. (g): 59.14)</p>	<p><b>Zöldborsó leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén,</p> <p><b>körte iskolás</b> (Energ. (Kcal): 1205.43 Zsír (g): 42.40 Tel. zs(g): 5.04 Feh. (g): 50.74 Széh. (g): 159.66 Cukor (g): 9.94)</p>	<p><b>Rizs leves iskolás</b></p> <p><b>Fejtettbab főzelék iskolás</b> Allergén(ek): purin, glutén, laktóz, tejf,</p> <p><b>Sült kolbász iskolás</b> Allergén(ek): füst, aroma,</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten,</p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal): 1611.18 Zsír(g): 65.41 Tel. zs (g): 1.68 Feh. (g): 49.89 Széh. (g): 75.61 Cukor (g): 0.72)</p>	<p><b>meggyleves iskolás</b> Allergén(ek): fahéj, glutén, pollen, laktóz, tejf,</p> <p><b>grillezett csirkemell bazsali</b></p> <p><b>Burgonyapüré iskolás</b> Allergén(ek): pollen, laktóz, tejfehérje,</p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal): 678.24 Zsír (g): 28.00 Tel. zs(g): 3.86 Feh. (g): 34.58 Széh. (g): 73.50 Cukor (g): 5.79)</p>	<p><b>Sertésragu leves iskolá</b> Allergén(ek): laktóz, tejf, zell</p> <p><b>nudli</b> Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p><b>Banán iskolá</b> (Energ. (Kcal): 900.46 Zs (g): 6.06 Tel. zs (g): 0.25 Feh. (g): 36.53 Széh. (g): 169.44 Cukor (g): 0.11)</p>

Jó étvágyat kívánunk!