



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.09.05.-11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Mexikói zöldségleves, Kapos-növényitejszínes sertésragu, párolt rizsköret, Alma	Újházi tyúkhúsleves cérnametélttel, Csirkeapró ízletes zöldségekkel egyben tálalva, Szilva	Babgulyás sertéshússal házi galuskával, Brokkolifőzelék, csirkeburger falatok	Cukkini krémleves növényi sajttal, Rántott sertéskaraj, steak burgonya, ketchup	Habart zöldborsóleves, Székelykáposzta, kenyérszeletek
Allergének		zeller	mustár, zeller		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	710	726	708	706	730
Fehérje_g	24	42	33	24	23
Zsír_g	25	36	35	26	38
Ebből_Telített_g	4,1	10,1	7,3	7,0	5,4
Szénhidrát_g	97	54	67	91	65
Ebből_Cukor_g	0,8	3,7	3,5	9,0	5,5
Só_g	1,5	3,9	2,5	1,4	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!