

ÉTLAP

2022.10.03-2022.10.07, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.10.03, Hétfő	2022.10.04, Kedd	2022.10.05, Szerda	2022.10.06, Csütörtök	2022.10.07, Péntek
EBÉD	<p>bab gulyás iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Turógombóc Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, glutén, tejf,</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): glutén,</p> <p>alma idared {Energ.(Kcal):1594.88 Zsír(g):49.68 Tel.zs(g):3.42 Feh.(g):69.76 Széh.(g):178.29 Cukor(g):1.44}</p>	<p>burgonyaleves iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf,</p> <p>mustáros szelet iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf,</p> <p>Párolt rizs {Energ.(Kcal):979.49 Zsír(g):52.83 Tel.zs(g):2.12 Feh.(g):33.68 Széh.(g):79.94 Cukor(g):2.56}</p>	<p>Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Par.húsgombóc iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Főtt burgonya iskolás</p> <p>barack iskolás {Energ.(Kcal):886.91 Zsír(g):36.59 Feh.(g):33.00 Széh.(g):104.69 Cukor(g):0.50}</p>	<p>Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktóz, tejf,</p> <p>Rántott hal iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, tojás,</p> <p>Kukoricás rizs iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás {Energ.(Kcal):1281.16 Zsír(g):82.83 Tel.zs(g):1.03 Feh.(g):37.93 Széh.(g):93.28 Cukor(g):1.69}</p>	<p>Májgaluska leves iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, zeller,</p> <p>Carbonara spagetti iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, füst, aroma, glutén, gluten, tojás, f</p> <p>körte iskolás {Energ.(Kcal):1177.03 Zsír(g):44.73 Tel.zs(g):6.66 Feh.(g):50.77 Széh.(g):135.91 Cukor(g):3.43}</p>

Jó étvágyat kívánunk!

ÉTLAP

2022.10.03-2022.10.07, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.10.03, Hétfő	2022.10.04, Kedd	2022.10.05, Szerda	2022.10.06, Csütörtök	2022.10.07, Péntek
ERÉD	<p>bab gulyás iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Turógombóc Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, glutén, tejf,</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): glutén,</p> <p>alma idared {Energ. (Kcal):1594.08 Zsír (g):49.68 Tel.zs(g):3.42 Feh. (g):69.76 Széh. (g):170.29 Cukor(g):1.44}</p>	<p>burgonyaleves iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf,</p> <p>mustáros szelet iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf,</p> <p>Párolt rizs {Energ. (Kcal):979.49 Zsír (g):52.03 Tel.zs (g):2.12 Feh. (g):33.68 Széh. (g):79.94 Cukor (g):2.56}</p>	<p>Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Par. húsgombóc iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Főtt burgonya iskolás</p> <p>barack iskolás {Energ. (Kcal):806.91 Zsír(g):36.59 Feh. (g):33.00 Széh. (g):104.69 Cukor (g):0.50}</p>	<p>Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktóz, tejf,</p> <p>Rántott hal iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, tojás,</p> <p>Kukoricás rizs iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás {Energ. (Kcal):1201.16 Zsír (g):82.83 Tel.zs(g):1.03 Feh. (g):37.93 Széh. (g):93.28 Cukor (g):1.69}</p>	<p>Májgaluska leves iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, zeller,</p> <p>Carbonara spagetti iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, füst, aroma, glutén, gluten, tojás, F</p> <p>Körte iskolás {Energ. (Kcal):1177.03 Zsír(g):44.73 Tel.zs(g):6.66 Feh. (g):50.77 Széh. (g):135.91 Cukor(g):3.43}</p>

Jó étvágyat kívánunk!