

ÉTLAP

2022.09.19-2022.09.23, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.09.19, Hétfő	2022.09.20, Kedd	2022.09.21, Szerda	2022.09.22, Csütörtök	2022.09.23, Péntek
EBÉD	<p>Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): glutén,</p> <p>Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, glutén, pollen,</p> <p>alma idared {Energ. (Kcal):1028.17 Zsír (g):25.03 Tel.zs(g):2.56 Feh. (g):37.82 Széh. (g):133.63 Cukor (g):12.59}</p>	<p>Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktóz, tejf,</p> <p>Fokhagymás sült karaj</p> <p>Burgonyapüré iskolás Allergén(ek): pollen, laktóz, tejfehérje,</p> <p>Kovászos uborka {Energ. (Kcal):785.84 Zsír (g):38.78 Tel.zs(g):2.13 Feh. (g):32.97 Széh. (g):67.73 Cukor (g):5.69}</p>	<p>Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén,</p> <p>barack iskolás {Energ. (Kcal):1137.43 Zsír (g):42.10 Tel.zs(g):5.04 Feh. (g):51.34 Széh. (g):146.76 Cukor (g):9.94}</p>	<p>Gyümölcsleves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje,</p> <p>rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, tejfehérje,</p> <p>Párolt rizs</p> <p>párolt zöldség iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás</p> <p>Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, kakaó, {Energ. (Kcal):1494.28 Zsír (g):82.66 Tel.zs(g):74.07 Feh. (g):46.69 Széh. (g):140.21 Cukor (g):194.41}</p>	<p>Brokkolikrémlé iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, pollen,</p> <p>Hentes tokány iskolás Allergén(ek): glut, aroma, glutén,</p> <p>Párolt rizs {Energ. (Kcal):772. Zsír (g):49.00 Tel. (g):0.23 Feh. (g):3 Széh. (g):49.11 Cuk (g):1.25}</p>

Jó étvágyat kívánunk!