

ÉTLAP

2022.09.05-2022.09.09, normál, F

Dátum/Étkezés	2022.09.05, Hétfő	2022.09.06, Kedd	2022.09.07, Szerda	2022.09.08, Csütörtök	2022.09.09, Péntek
EBÉD	<p>Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, zeller,</p> <p>Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tejf,</p> <p>Alma iskolás (Energ. (Kcal): 96.24 Zsír (g): 27.39 Tel. zs (g): 5.05 Feh. (g): 43.32 Széh. (g): 131.69 Cukor (g): 3.01)</p>	<p>Gyümölcsleves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje,</p> <p>Sült csirke iskolás</p> <p>Párolt rizs</p> <p>párolt zöldség iskolás</p> <p>Kovássos uborka (Energ. (Kcal): 115.90 Zsír (g): 40.15 Tel. zs (g): 0.90 Feh. (g): 86.54 Széh. (g): 98.82 Cukor (g): 4.70)</p>	<p>Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, pollen,</p> <p>Dino figurák felnőtt</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): glutén,</p> <p>szilva (Energ. (Kcal): 2016.62 Zsír (g): 127.47 Tel. zs (g): 4.04 Feh. (g): 55.17 Széh. (g): 102.48 Cukor (g): 5.00)</p>	<p>Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktóz, tejf,</p> <p>Sertéspörkölt iskolás</p> <p>Párolt rizs</p> <p>csalamádé iskolás</p> <p>körte iskolás (Energ. (Kcal): 866.89 Zsír (g): 41.53 Tel. zs (g): 1.68 Feh. (g): 31.98 Széh. (g): 82.89 Cukor (g): 4.72)</p>	<p>Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejfehérje, glutén, tojás,</p> <p>Petr. burgonya iskolás</p> <p>rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, tejfehérje,</p> <p>Uborka saláta iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, (Energ. (Kcal): 1261.50 Zsír (g): 68.19 Tel. zs (g): 2.51 Feh. (g): 39.93 Széh. (g): 98.94 Cukor (g): 3.32)</p>

Jó étvágyat kívánunk!