



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022. 06. 06-12..

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	PÜNKÖSD	Vadas leves kenyérkockákkal, Afrikai harcsafilé roston, pirított burgonya, zöldségdísz	Habart magyaros karalábéleves gazdagon, Natúr sertésszelet, kemencés zöldségek, Alma	Erőleves tépett sertéshússal, Magyaros zöldbabfőzelék, sertésroló, Kivi	Sárgabarackleves, Frankfurti sertéstokány, párolt rizsköret, csemege uborka
Allergének		hal, mustár	zeller		mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal		663	711	718	724
Fehérje_g		22	25	22	25
Zsír_g		33	32	46	23
Ebből_Telített_g		4,0	5,3	9,3	4,9
Szénhidrát_g		62	80	54	104
Ebből_Cukor_g		5,9	1,8	4,0	29,1
Só_g		0,8	0,9	0,9	1,6

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!