



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022. 05. 30 -06. 05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Palócleves sertéshússal, Színesfőzelék, gyros csirkefalatok, Alma	Zöldborsóleves (habarás nélkül), Paradicsomos húsgombóc (sertés), tört burgonya	Brokkolival rakott sertéskaraj, Sült zöldségek, Meggyes- kakaós muffin	Felesborsóleves, Esterházy csirkeragu, párolt rizsköret	Bakonyi betyárleves (csirke és sertés), Sonkás-növényi sajtos- kukoricás tészta
Allergének		zeller		földimogyoró, mustár	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	708	723	739	717	737
Fehérje_g	31	23	29	32	21
Zsír_g	39	38	28	22	36
Ebből_Telített_g	6,8	9,5	7,8	3,9	11,1
Szénhidrát_g	61	67	87	94	77
Ebből_Cukor_g	1,2	4,7	22,7	0,7	3,0
Só_g	0,9	1,1	0,2	1,0	1,5

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!