



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022. 05. 09 - 14.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Lebbencsleves, Szerb rizseshús (sertés), Alma	Csontleves cérnametélttel és vegyes zöldséggel, Vidéki paprikás krumpli, Káposzta saláta	Minestrone leves, Csirkehúsos zöldségek, Besamellel borítva, Kivi	Gyümölcsleves, Tárkonyos sertésragu, főtt fusilli, csemege uborka	Csirkeraguleves, Lencsefőzelék, sült lángolt kolbász
Allergének		zeller	zeller	mustár	mustár, zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	711	701	700	708	785
Fehérje_g	22	18	30	22	42
Zsír_g	30	38	37	31	35
Ebből_Telített_g	5,3	12,0	10,7	5,3	13,2
Szénhidrát_g	90	71	63	84	74
Ebből_Cukor_g	0,7	6,5	2,5	10,0	2,8
Só_g	1,4	3,1	1,5	0,9	3,3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!