



Étlap

17. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022. 04. 25 - 30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Fahéjas körtés- almakrémleves, Bakonyi sertéshúsos spagetti	Hamis orosházi tányéros (sertéshús), Gyümölcsrizs szőlővel	Habart karalábéleves, Reszelt sertésmáj, petrezselymes burgonya, Vitamin saláta	Szárazbabeles, Kemencében sült csirkecombfilé Tacco fűszerezéssel, ízletes zöldségpüré Alma	Tarjaleves magyarosan cérnametélttel és vegyes zöldséggel, Kapros-gyalult tökfőzelék, házi csirkefasírt, Banán
Allergének		zeller			zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	704	705	705	705	770
Fehérje_g	21	18	33	28	27
Zsír_g	31	26	32	28	32
Ebből_Telített_g	5,4	5,8	6,5	5,9	6,6
Szénhidrát_g	83	98	69	82	93
Ebből_Cukor_g	12,5	13,0	8,5	2,3	8,2
Só_g	0,5	0,8	2,0	0,6	1,3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!