



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022. 04. 11 - 17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Zöldborsóleves (habarás nélkül), Tarhonyás sertéshús, Tavaszi saláta	Vadas leves daragaluskával, Fűszeres csirkecsíkok, pirított burgonya, csemege uborka	Habart magyaros karalábéleves gazdagon, Natúr sertésszelet, kemencés zöldségek, Alma	Erőleves tépett sertéshússal, Magyaros zöldbabfőzelék, sertésroló, Kivi	Kassai burgonyaleves füstölt sonkával, Sonkatekerccsek hamis körözöttel töltve, francia saláta
Allergének	mustár	mustár	zeller		mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	765	729	711	718	852
Fehérje_g	24	23	25	22	21
Zsír_g	44	38	32	46	62
Ebből_Telített_g	6,7	5,5	5,3	9,3	14,5
Szénhidrát_g	59	66	80	54	43
Ebből_Cukor_g	5,9	6,0	1,8	4,0	3,9
Só_g	1,3	1,5	0,9	0,9	3,4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!