



DrSÉF Kft.
www.drsef.hu

Étlap

Iskola

18. hét

Napi 1*

2022. 05. 02 - 08.

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Karalábeleves daragaluskával, Kapros-növényitejszínes sertéstokány, párolt rizsköret, Alma	Szárnyas becsináltleves, Halgombóc paradicsomszósszal, főtt burgonya (zóna), kenyérszeletek	Bakonyi pulykaraguleves, Brokkolífőzelék, csirkeburger falatok, Banán	Kertészleves, Rántott sertéskaraj, steak burgonya, Csalamádé	Lestyános zöldbaleves galuskával, Sertéspörkölt, főtt szarvacska
Allergének		hal, teller	mústár	zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	728	706	700	718	723
Fehérje_g	23	35	33	23	21
Zsír_g	29	25	30	25	37
Ebből_Telített_g	4,4	3,5	4,8	4,5	5,2
Szénhidrát_g	95	82	79	96	73
Ebből_Cukor_g	1,0	4,3	3,5	8,8	2,8
Só_g	1,2	2,5	2,3	1,5	1,4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!