



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.03.28-04.03.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart bodonyi leves, Zöldborsós csirketokány, főtt szarvacska, őszibarack befőtt	Brokkoli krémleves kölesgolyóval, Rakott karfiol sertéshússal, Alma	Zöldbableves pulykahússal, Nagyi burgonyafőzeléke, Stefánia vagdalt (sertéshús) baromfirúddal töltve	Húsgombóclevés, Székelykáposzta, kenyérkarikák	Legényfogó leves, Piskótakocka vegyes gyümölcsrel és csokiöntettel
Allergének		földimogyoró, zeller		zeller	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	714	722	718	705	705
Fehérje_g	28	21	26	28	16
Zsír_g	21	40	44	41	26
Ebből_Telített_g	3,5	10,5	10,0	5,7	4,3
Szénhidrát_g	98	72	52	54	94
Ebből_Cukor_g	2,9	0,5	1,1	1,0	39,7
Só_g	1,3	0,6	2,0	1,5	0,6

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!