

DrSÉF Kft.



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

Étlap

12. hét

2021.03.21-27.

Iskola

Napi 1*

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Étel	Palermói zöldségleves, Boszorkány pecsenye sertéshússal, párolt barnarizs, Alma	Habart magyaros gombaleves, Csirkecomb Jó asszony módra, Coleslaw saláta	Hansági csirkegulyás, Kerti főzelék, Házi sertésfasírt	Karfiolkrémleves növényi sajttal, Káposztán sült sertéskaraj, hagymás törtburgonya	Bográcsos halászlé, filézett hallal, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés), Narancs	Vegyes gyümölcsleves, Pácolt csirkecombfilé, Waldorf saláta
Allergének	mustár, zeller	mustár	zeller		hal	dióféle, mustár, zeller
Tápanyagértékek						
Energia_kcal	705	717	775	685	758	766
Fehérje_g	21	36	29	29	33	64
Zsír_g	27	36	44	39	36	49
Ebből_Telített_g	3,5	5,9	9,6	9,1	10,6	8,7
Szénhidrát_g	91	60	63	50	76	54
Ebből_Cukor_g	1,5	0,9	7,0	2,0	3,9	13,1
Só_g	1,7	1,0	1,7	2,3	1,0	0,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!