



Étlap

11. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.03.14-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Munkaszüneti nap	Munkaszüneti nap	Lebbencsleves, Szerb rizseshús (sertés), Alma	Tavaszi hagymakrémleves növényi sajttal, Tárkonyos sertésragu, tört burgonya, édes káposztasaláta	Csirkeraguleves, Szárzababfőzelék, sült lángolt kolbász
Allergének					zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal			711	726	774
Fehérje_g			22	20	37
Zsír_g			30	43	36
Ebből_Telített_g			5,3	8,6	12,9
Szénhidrát_g			90	59	73
Ebből_Cukor_g			0,7	7,4	2,9
Só_g			1,4	2,6	3,2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!