

## ÉTLAP

2022.03.16-2022.03.18, normál, A

Dátum/Étkezés	2022.03.16, Szerda	2022.03.17, Csütörtök	2022.03.18, Péntek
EBÉD	<p><b>Raguleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Káposztás kocka iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>Banán iskolás</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal):1406.16 Zsír (g):36.60 Tel.zs(g):0.54 Feh. (g):48.67 Széh. (g):199.60 Cukor(g):0.99)</p>	<p><b>Zöldborsó leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Rántott hal iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás,</p> <p><b>Burgonyapüré iskolás</b> Allergén(ek): pollen, laktoz, tejfehérje,</p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b></p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):1558.81 Zsír(g):88.54 Tel.zs(g):1.46 Feh. (g):47.20 Széh. (g):140.43 Cukor(g):5.42)</p>	<p><b>Tavaszi leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Lencse főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>Főtt tojás iskolás</b> Allergén(ek): tojás,</p> <p><b>rozs kenyér iskolás</b></p> <p><b>Túró Rudi iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):1299.34 Zsír (g):47.32 Tel.zs(g):75.94 Feh. (g):56.27 Széh. (g):148.39 Cukor(g):190.76)</p>

Jó étvágyat kívánunk!