

ÉTLAP

2022.03.07-2022.03.11, normál, A

Dátum/Étkezés	2022.03.07, Hátfő	2022.03.08, Kedd	2022.03.09, Szerda	2022.03.10, Csütörtök	2022.03.11, Péntek
EBÉD	<p>Jókai bableves iskolás Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen,</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1281.81 Zsír(g):34.44 Tel.zs (g):4.65 Feh. (g):43.05 Széh. (g):179.52 Cukor(g):12.91)</p>	<p>Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>grillezett csirkemell isk</p> <p>spárgaszósz Allergén(ek): lak, tejfeh, glutén,</p> <p>Párolt rizs</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal):833.93 Zsír(g):42.21 Tel.zs (g):4.06 Feh. (g):40.29 Széh. (g):84.16 Cukor (g):1.38)</p>	<p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Sertéspaprikás Felnőtt Allergén(ek): laktoz, tejf,</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal):937.87 Zsír(g):28.37 Tel.zs (g):3.06 Feh. (g):40.70 Széh. (g):119.89 Cukor (g):2.57)</p>	<p>Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Kapros tökfőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tejfehérje,</p> <p>Sült virsli iskolás</p> <p>Banán iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):1495.75 Zsír (g):69.61 Tel.zs(g):2.89 Feh. (g):42.54 Széh. (g):138.53 Cukor(g):3.99)</p>	<p>Burgonyaleves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Párolt rizs</p> <p>párolt zöldség iskolás</p> <p>panírozott sajt</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal):840.98 Zsír (g):37.35 Tel.zs (g):0.02 Feh. (g):10.21 Széh. (g):113.83 Cukor (g):1.66)</p>

Jó étvágyat kívánunk!