



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.02.28-03.06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Lencsekrémleves füstölt kolbásszal, Sonkás-gombás harcsaragu, főtt szarvacska	Hideg erdei gyümölcsleves, Kebab (csirke), forgatott burgonya, csemege uborka	Sertésraguleves házi galuskával, Finomfőzelék, Házi kölesfasírt, Narancs	Habart zöldborsóleves bébirépával, Színes tarhonyás sertéshús, őszibarack befőtt	Magyaros burgonyaleves, Rakott cukkini (csirke), Alma
Allergének	hal, mustár	mustár	zeller		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	700	728	758	702	705
Fehérje_g	33	29	28	22	24
Zsír_g	27	30	41	28	24
Ebből_Telített_g	6,1	4,1	9,4	3,7	6,2
Szénhidrát_g	81	79	67	85	99
Ebből_Cukor_g	1,8	14,0	6,6	6,4	0,5
Só_g	1,9	1,0	0,4	2,0	2,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!