



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.02.21-27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Hamis orosházi tányéros, Bakonyi sertéshúsos spagetti, Alma	Bazsalikomos paradicsomleves, Kemencében sült csirkecomb mexikói fűszerezéssel, Sült zöldségek, Kukoricasaláta	Tarjaleves magyarosan cérnametéllel és vegyes zöldséggel, Kapros-gyalult tökfőzelék, Házi sertésfasírt, Narancs	Habart karfiolleves, Csirkepörkölt (filézett csirkecomból), pirított tarhonya, Coleslaw saláta	Szárazbableves sertéshússal, Rizsfelfújt sárgabarcklekvárral
Allergének	zeller	mustár, zeller	zeller	mustár	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	793	720	721	732
Fehérje_g	19	36	21	25	20
Zsír_g	31	47	40	34	19
Ebből_Telített_g	4,7	9,3	9,8	5,9	5,8
Szénhidrát_g	82	47	66	77	119
Ebből_Cukor_g	1,8	7,3	8,0	3,2	24,1
Só_g	1,9	1,3	0,9	0,6	0,4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!