



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.02.14-20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Tárkonyos zöldséraguleves gazdagon, Pulykarizottó, Alma	Aranyló marhahúsleves, Keleties sertéstokány, főtt spagetti	Suhantott leves darakockákkal, Baconnel takart rakott csirke, mandarin	Francia hagymaleves krutonnal, Afrikai harcsafilé roston, barnarizses zöldségköret	Alföldi habart gazdag zöldségleves csirkehússal, Sárgaborsófőzelék, sült baromfikarikák, Banán
Allergének	zeller	zeller		hal	zeller, földimogyoró
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	701	707	682	728
Fehérje_g	28	26	26	23	34
Zsír_g	21	35	32	35	22
Ebből_Telített_g	3,3	4,5	11,4	5,5	4,5
Szénhidrát_g	100	65	79	62	101
Ebből_Cukor_g	5,2	4,1	0,9	0,8	1,6
Só_g	1,7	1,3	2,2	1,5	3,4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!