

Étlap

Iskola

DrSÉF Kft.
www.drsef.hu

06. hét

Napi 1*

2022.02.07-13.

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|------------------|--|--|---|---|--|
| Étel | Zöldborsóleves (habarás nélkül), Tarhonyás sertés húsz, Őszi saláta | Vadas leves daragaluskával, Fűszeres csirkecsikok, pirított burgonya, csemege uborka | Habart magyaros karalábéleves gazdagon, Natúr sertészelet, rizi-bizi, Alma | Erőleves tépelt sertés húszal, Magyaros zöldbabfőzelék, sertésroló, Narancs | Bojttárleves pulykahúszal, Görhe sárgabaracklekvárral, Mandarin |
| Allergének | mustár | mustár | | | |
| Tápanyagértékek | | | | | |
| Energia_kcal | 765 | 715 | 741 | 709 | 706 |
| Fehérje_g | 24 | 20 | 28 | 22 | 13 |
| Zsír_g | 44 | 37 | 28 | 45 | 32 |
| Ebből_Telített_g | 6,7 | 5,4 | 5,0 | 9,3 | 6,1 |
| Szénhidrát_g | 59 | 66 | 92 | 53 | 92 |
| Ebből_Cukor_g | 5,9 | 6,0 | 2,9 | 4,0 | 33,8 |
| Só_g | 1,3 | 1,5 | 1,1 | 0,9 | 0,9 |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

SÍ-SZÜNET