

## ÉTLAP

2022.02.28-2022.03.04, normál, A

Dátum/Étkezés	2022.02.28, Hétfő	2022.03.01, Kedd	2022.03.02, Szerda	2022.03.03, Csütörtök	2022.03.04, Péntek
EBÉD	<p>Orosházi leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, glutén, tojás, zeller,</p> <p>Darás metélt iskolás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1181.32 Zsír (g):25.56 Tel.zs(g):2.52 Feh. (g):32.22 Széh.(g):212.72 Cukor (g):4.23)</p>	<p>Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): gluten,tojás,zeller,</p> <p>Zöldbab főzelék iskolás Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf,pollen,</p> <p>Sertéspörkölt iskolás</p> <p>teljes kiőrlésű kenyér iskolás Allergén(ek): glutén,szója,</p> <p>Narancs iskolás (Energ.(Kcal):1037.54 Zsír (g):55.77 Tel.zs(g):2.82 Feh.(g):37.48 Széh. (g):86.75 Cukor(g):5.59)</p>	<p>meggyleves iskolás Allergén(ek): fahéj,glutén,pollen,laktoz,tejf,</p> <p>Rántott hal iskolás Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf,fehérje,tojás,</p> <p>Petr.burgonya iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás</p> <p>alma idared (Energ.(Kcal):1399.98 Zsír (g):83.06 Tel.zs(g):2.76 Feh. (g):36.89 Széh.(g):125.72 Cukor (g):1.79)</p>	<p>Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás,laktoz,tejf,</p> <p>Hentes tokány iskolás Allergén(ek): füst,aroma,glutén,</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Mandarin iskolás (Energ.(Kcal):883.96 Zsír (g):49.86 Tel.zs(g):1.68 Feh. (g):33.79 Széh.(g):73.24 Cukor (g):1.97)</p>	<p>hagymakrémeleves iskolás Allergén(ek): laktoz,tejf,fehérje,</p> <p>Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktoz,tejf,fehérje,tojás,glutén,</p> <p>Nápolyiszelet iskolás (Energ.(Kcal):1043.65 Zsír (g):43.29 Tel.zs(g):5.49 Feh. (g):45.16 Széh.(g):127.44 Cukor (g):12.29)</p>

Jó étvágyat kívánunk!