

## ÉTLAP

2022.02.14-2022.02.18, normál, A

| Dátum/Étkezés | 2022.02.14, Hétfő  | 2022.02.15, Kedd  | 2022.02.16, Szerda  | 2022.02.17, Csütörtök   | 2022.02.18, Péntek   |
|---------------|--|---|---|---|--|
| EBÉD          | <p>bab gulyás iskolás<br/>Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Mákos metélt iskolás<br/>Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Banán iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér<br/>Allergén(ek): gluten,<br/>(Energ. (Kcal):1597.58 Zsír (g):39.27 Tel.zs (g):0.54 Feh. (g):59.01 Széh. (g):227.92 Cukor (g):0.99)</p> | <p>Csontleves iskolás<br/>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Sóskaszósz iskolás<br/>Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tejf,</p> <p>Főtt burgonya iskolás</p> <p>főtt hús iskolás</p> <p>Mandarin iskolás<br/>(Energ. (Kcal):1119.98 Zsír (g):47.80 Tel.zs (g):4.65 Feh. (g):39.27 Széh. (g):105.72 Cukor (g):4.15)</p> | <p>Paradicsom leves iskolás<br/>Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>rántott csirkemell isk szezámó<br/>Allergén(ek): glutén, tojás, szezámag,</p> <p>párolt zöldség iskolás</p> <p>Párolt rizs</p> <p>alma idared</p> <p>Csemege uborka iskolás<br/>(Energ. (Kcal):1511.02 Zsír(g):92.06 Tel.zs (g):0.04 Feh. (g):41.34 Széh. (g):130.90)</p> | <p>Zöldbableves iskolás<br/>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>mustáros szelet iskolás<br/>Allergén(ek): laktoz, tejf,</p> <p>párolt bulgur</p> <p>Narancs iskolás<br/>(Energ. (Kcal):1236.51 Zsír (g):56.10 Tel.zs (g):2.10 Feh. (g):42.47 Széh. (g):127.17 Cukor (g):0.90)</p> | <p>Zöldség leves iskolás<br/>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Paprikásburgonya iskolás</p> <p>almapaprika iskolás<br/>(Energ. (Kcal):796.35 Zsír(g):21.53 Feh. (g):27.34 Széh. (g):71.44)</p> |

Jó étvágyat kívánunk!