



Étlap

05. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2022.01.31-02.06.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Palóclevessertéshússal, Színesfőzelék, gyros csirkefalatok, Alma	Májgaluskaleves, Paradicsomos húsgombóc (sertés), tört burgonya	Rántott sertéskaraj fűszeres bundában, kemencés zöldségek, Citromos desszert	Alföldi habart gazdag zöldséglevessal, Esterházy csirkeragu, párolt rizsköret, Banán	Lencsegulyás csirkehússal, Darás metélt sárgabaracklekvárral
Allergének		zeller	zeller	zeller, mustár	mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	708	752	704	760	721
Fehérje_g	31	28	22	24	24
Zsír_g	39	37	25	25	8
Ebből_Telített_g	6,8	10,0	10,5	4,6	1,4
Szénhidrát_g	61	76	93	110	137
Ebből_Cukor_g	1,2	1,4	21,7	2,2	33,8
Só_g	0,9	1,5	1,4	2,1	1,0

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!