

ÉTLAP

2022.01.10-2022.01.14, normál, A

Dátum/Étkezés	2022.01.10, Hétfő	2022.01.11, Kedd	2022.01.12, Szerda	2022.01.13, Csütörtök	2022.01.14, Péntek
EBÉD	<p>Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktóz, tejf,</p> <p>Kínai csirkeapró iskolás Allergén(ek): szója,</p> <p>Kukoricás rizs iskolás</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal):666.86 Zsír (g):17.86 Tel.zs(g):0.85 Feh. (g):33.12 Széh.(g):92.87 Cukor (g):7.78)</p>	<p>Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf,</p> <p>sülthús iskolás</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1091.44 Zsír (g):40.32 Tel.zs (g):2.95 Feh. (g):35.35 Széh. (g):147.10 Cukor (g):2.29)</p>	<p>Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Sült csirke iskolás</p> <p>párolt zöldséges bulgu iskolás Allergén(ek): pollen,</p> <p>Mandarin iskolás (Energ. (Kcal):1037.57 Zsír (g):27.63 Tel.zs (g):0.30 Feh. (g):89.67 Széh. (g):101.66 Cukor (g):0.01)</p>	<p>Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejszék, glutén, tojás,</p> <p>Borsostokány iskolás</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal):1135.93 Zsír(g):37.25 Tel.zs (g):1.20 Feh.(g):43.01 Széh.(g):138.80 Cukor (g):3.38)</p>	<p>Piedone mártás Allergén(ek): fűst, aroma, laktóz, tejszék,</p> <p>Tejfőlős burgonyaleves iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf,</p> <p>Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):1032.93 Zsír (g):45.81 Tel.zs(g):80.77 Feh.(g):49.43 Széh.(g):110.14 Cukor(g):190.26)</p>

Jó étvágyat kívánunk!