



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2021.12.13-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Hamis orosházi tányéros, Bakonyi sertéshúsos spagetti, Alma	Szárazbableves sertéshússal, Rizsfelfújít sárgabarcklekvárral	Bazsalikomos paradicsomleves, Kebab (csirke), pirított burgonya, csemege uborka	Habart karfiolleves, Csirkepörkölt (filézett csirkecombból), pirított tarhonya, Coleslaw saláta	Húsgombóclevés, Kapros-gyalult tökfőzelék, sült lángolt kolbász
Allergének	zeller		mustár, zeller	mustár	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	732	732	669	741
Fehérje_g	19	20	29	25	26
Zsír_g	31	19	34	29	52
Ebből_Telített_g	4,7	5,8	5,2	5,3	14,5
Szénhidrát_g	82	119	70	77	42
Ebből_Cukor_g	1,8	24,1	8,5	3,2	7,3
Só_g	1,9	0,4	1,2	0,6	3,0

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!