

DRSÉF Kft.



Étlap

49. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2020.12.06-11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Étel	Suhintott leves darakockákkal, Székelykáposzta kölessel, Mikulás meglepetés	Aranyló marhahúsleves, Keleties sertéstokány, főtt spagetti	Cukkini krémleves növényi sajttal, Paradicsomos húsgombóc (sertés), sós burgonya, Narancs	Tárkonyos zöldséraguleves gazdagon, Pulykarizottó csirkemájjal, Alma	Alföldi habart gazdag zöldségleves csirkehússal, Afrikai harcsafasírt, Sárgaborsófőzelék, Banán	Mézes téli almaleves, Párizsi csirkecsíkok, kemencés burgonya, Csalamádé
Allergének	gluténmentes búzakeményítő	zeller	zeller	zeller	földimogyoró, hal, zeller	
Tápanyagértékek						
Energia_kcal	853	726	723	677	712	707
Fehérje_g	19	32	20	30	36	64
Zsír_g	40	35	32	20	17	27
Ebből_Telített_g	7,7	4,3	8,8	3,4	1,8	3,8
Szénhidrát_g	101	65	89	95	105	91
Ebből_Cukor_g	30,1	4,1	6,1	5,2	1,6	18,9
Só_g	1,0	1,3	0,7	1,7	2,2	1,2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!