



DrSÉF Kft.
www.drsef.hu

Étlap

Iskola

51. hét
Napi 1*

2021.12.20-26.

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök
Étel	Frankfurti leves (baromfi és sertés), Pácolt pecsenye csirkecombfilé, kukoricás rizsköret, Alma	Alföldi habart zöldségleves, Fűszeres afrikai harcsafilé, forgatott burgonya, Kentucky saláta	Szarvasraguleves, Sonkás - növényi sajtos - zöldséges tészta, Mandarin	Zöldborsós sertésragu leves rizzsel, Orosházi pásztortarhonya
Allergének	mustár, zeller	hal, zeller	zeller	zeller
Tápanyagértékek				
Energia_kcal	706	728	721	723
Fehérje_g	27	23	25	24
Zsír_g	31	42	22	37
Ebből_Telített_g	5,7	4,8	8,2	9,8
Szénhidrát_g	76	59	103	70
Ebből_Cukor_g	2,3	0,7	4,1	3,5
Só_g	2,7	1,2	3,0	3,4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!