

ÉTLAP

2022.01.03-2022.01.07, normál, A

Dátum/Étkezés	2022.01.03, Hétfő	2022.01.04, Kedd	2022.01.05, Szerda	2022.01.06, Csütörtök	2022.01.07, Péntek
EBÉD	<p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>Csemege uborka iskolás</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 985.02 Zsír(g): 31.06 Feh. (g): 29.98 Széh. (g): 112.37 Cukor (g): 1.00)</p>	<p>Tojás leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, pollen,</p> <p>Dino figurák iskolás</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal): 1398.93 Zsír (g): 99.57 Tel. zs(g): 3.49 Feh. (g): 29.92 Széh. (g): 89.50 Cukor (g): 4.36)</p>	<p>Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tejf.</p> <p>Narancs iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal): 1375.10 Zsír(g): 36.23 Tel. zs (g): 4.81 Feh. (g): 51.37 Széh. (g): 181.54 Cukor (g): 3.73)</p>	<p>Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktóz, tejf.</p> <p>Mexikói tokány iskolás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1164.52 Zsír (g): 50.45 Tel. zs(g): 1.68 Feh. (g): 32.89 Széh. (g): 128.24 Cukor (g): 0.72)</p>	<p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>reszeltmáj iskolás</p> <p>Főtt burgonya iskolás</p> <p>Cékla vödrös iskolás</p> <p>Lotti tejszelet iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, (Energ. (Kcal): 922.88 Zsír(g): 39.89 Tel. zs (g): 4.90 Feh. (g): 35.66 Széh. (g): 101.09 Cukor (g): 11.90)</p>

Jó étvágyat kívánunk!