

## ÉTLAP

2021.12.13-2021.12.17, normál, A

Dátum/Étkezés	2021.12.13, Hétfő	2021.12.14, Kedd	2021.12.15, Szerda	2021.12.16, Csütörtök	2021.12.17, Péntek
EBÉD	<p><b>bab gulyás iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Túrógpmibóc</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tejf, glutén,</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): glutén,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1720.63 Zsír (g):52.70 Tel.zs(g):5.08 Feh. (g):71.82 Széh. (g):207.26 Cukor (g):2.16)</p>	<p><b>Zellerkrémleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejfehérje, glutén, tojás,</p> <p><b>Rántott hal iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, tojás,</p> <p><b>Rántottsajt iskolás</b></p> <p><b>Párolt kukoricás rizs iskolás</b></p> <p><b>tartármártás iskolás</b> Allergén(ek): tojás, laktóz, tejf,</p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):2142.87 Zsír(g):153.66 Tel.zs (g):3.72 Feh. (g):40.46 Széh. (g):132.08 Cukor (g):4.72)</p>	<p><b>Gyümölcsleves iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje,</p> <p><b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén,</p> <p><b>Narancs iskolás</b> (Energ. (Kcal):1129.52 Zsír (g):37.11 Tel.zs(g):5.94 Feh. (g):48.49 Széh. (g):169.59 Cukor (g):14.64)</p>	<p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p><b>Sült csirke iskolás</b></p> <p><b>párolt zöldség iskolás</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Mandarin iskolás</b> (Energ. (Kcal):1155.10 Zsír (g):47.08 Feh. (g):86.37 Széh. (g):94.78)</p>	<p><b>Húsleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Székelykáposzta iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, füst, aroma,</p> <p><b>zserbőszelet</b> (Energ. (Kcal):962.92 Zsír (g):37.55 Tel.zs(g):4.21 Feh. (g):56.02 Széh. (g):66.35 Cukor (g):2.32)</p>

Jó étvágyat kívánunk!