

ÉTLAP

2021.12.06-2021.12.10, normál, A

| Dátum/Étkezés | 2021.12.06, Hétfő | 2021.12.07, Kedd | 2021.12.08, Szerda | 2021.12.09, csütörtök | 2021.12.10, Péntek |
|---------------|---|--|--|--|--|
| EBÉD | <p>Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén,</p> <p>Lecsós szelet iskolás</p> <p>Tarhonya iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>Banán iskolás {Energ. (Kcal):1084.15 Zsír(g):51.65 Tel.zs (g):0.36 Feh. (g):35.69 Széh. (g):111.26 Cukor (g):9.38}</p> | <p>Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller,</p> <p>Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen,</p> <p>kakaós szórat</p> <p>alma idared {Energ. (Kcal):740.67 Zsír (g):16.14 Tel.zs(g):2.80 Feh. (g):31.68 Széh. (g):108.58 Cukor (g):11.87}</p> | <p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Vadas szelet iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás,</p> <p>Banán iskolás {Energ. (Kcal):1149.79 Zsír(g):24.92 Tel.zs (g):2.22 Feh. (g):39.79 Széh. (g):184.67 Cukor (g):1.71}</p> | <p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Sült kolbász iskolás Allergén(ek): fűst, aroma,</p> <p>alma idared {Energ. (Kcal):1378.45 Zsír (g):74.96 Tel.zs (g):2.94 Feh. (g):41.27 Széh. (g):97.29 Cukor (g):1.26}</p> | <p>Zöldbableves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, toj</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Sertéspörkölt iskolás</p> <p>Narancs iskol {Energ. (Kcal):815 Zsír(g):36.17 Feh. (g):33.47 Széh. (g):83.81 Cukor (g):4.00}</p> |

Jó étvágyat kívánunk!

ÉTLAP

2021.12.06-2021.12.10, normál, A

| Dátum/Étkezés | 2021.12.06, Hétfő | 2021.12.07, Kedd | 2021.12.08, Szerda | 2021.12.09, Csütörtök | 2021.12.10, Péntek |
|---------------|---|---|--|--|--|
| EBÉD | <p>Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén,</p> <p>Lecsós szelet iskolás</p> <p>Tarhonya iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1084.15 Zsír(g):51.65 Tel.zs (g):0.36 Feh.(g):35.69 Széh.(g):111.26 Cukor (g):9.38)</p> | <p>Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller,</p> <p>Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen,</p> <p>kakaós szórat</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal):740.67 Zsír (g):16.14 Tel.zs(g):2.80 Feh. (g):31.68 Széh.(g):108.58 Cukor (g):11.87)</p> | <p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Vadás szelet iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1149.79 Zsír(g):24.92 Tel.zs (g):2.22 Feh.(g):39.79 Széh.(g):184.67 Cukor (g):1.71)</p> | <p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Sült kolbász iskolás Allergén(ek): fűst, aroma,</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal):1378.45 Zsír (g):74.96 Tel.zs (g):2.94 Feh. (g):41.27 Széh. (g):97.29 Cukor (g):1.26)</p> | <p>Zöldbableves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, toj</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Sertéspörkölt iskolás</p> <p>Narancs iskol (Energ. (Kcal):815 Zsír(g):36.17 Feh. (g):33.47 Széh. (g):83.81 Cukor (g):4.00)</p> |

Jó étvágyat kívánunk!