



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2021.11.29.-12.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Zöldborsóleves (habarás nélkül), Tarhonyás sertéshús, Őszi saláta	Vadas leves daragaluskával, Fűszeres csirkecsíkok, pirított burgonya, csemege uborka	Habart magyaros karalábéleves gazdagon, Natúr sertésszelet, rizi-bizi, Alma	Erőleves tépett sertéshússal, Magyaros zöldbabfőzelék, sertésroló, Narancs	Bojtárleves pulykahússal, Máglyarakás
Allergének		mustár			dióféle
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	766	715	741	709	753
Fehérje_g	23	20	28	22	14
Zsír_g	44	37	28	45	31
Ebből_Telített_g	5,6	5,4	5,0	9,3	3,1
Szénhidrát_g	58	66	92	53	106
Ebből_Cukor_g	5,7	6,0	2,9	4,0	44,5
Só_g	1,3	1,5	1,1	0,9	2,0

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!