



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2021.11.08.-14.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Olasz zöldségleves, Boszorkány pecsenye sertéshússal, párolt barnarizs, Alma	Pudingos vitaminlé, Vegyes magbundában rántott csirkecombfilé, ízletes zöldségek növényi sajtkrémmel csurgatva	Zöldborsós harcsaraguleves házi galuskával, Kerti főzelék, Házi sertésfasírt	Karfiolkrémleves növényi sajttal, Alföldi rántott szelet, burgonyapüré sárgarépával, Coleslaw saláta	Habart gazdag zöldborsóleves, Bolognai csirke spagetti tésztával, Banán
Allergének	mustár, zeller	szezám, lenmag, zeller	hal, zeller	mustár	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	711	736	741	749	708
Fehérje_g	21	24	29	17	26
Zsír_g	26	33	42	45	19
Ebből_Telített_g	3,3	10,2	8,9	13,7	2,9
Szénhidrát_g	97	91	66	67	108
Ebből_Cukor_g	0,5	1,3	6,8	1,1	7,9
Só_g	1,5	1,2	2,1	1,7	1,4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!