



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2021.11.01.-07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Csodálatos őszi kirándulásokat kívánunk!	Vaníliapudingos almaleves, Tárkonyos sertésragu, főtt spagetti	Minestrone leves, Kebab (csirke), színes zöldségköret rizzsel	Erőleves tépelt csirkehússal, Serpenyős sertésszelet burgonyával, Őszi saláta DrSéf módra	Csirkeraguleves, Mákos guba
Allergének			zeller	mustár, szezám	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	0	706	766	700	787
Fehérje_g	0	18	33	30	15
Zsír_g	0	31	43	41	37
Ebből_Telített_g	0,0	3,8	6,9	7,9	3,2
Szénhidrát_g	0	85	58	46	91
Ebből_Cukor_g	0,0	10,5	2,7	0,7	31,9
Só_g	0,0	0,5	0,8	1,2	2,4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!