

## ÉTLAP

2021.11.22-2021.11.26, normál, F

Dátum/Étkezés	2021.11.22, Hétfő	2021.11.23, Kedd	2021.11.24, Szerda	2021.11.25, Csütörtök	2021.11.26, Péntek
EBÉD	<p><b>bab gulyás iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Diós metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, dió,</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1653.38 Zsír (g):40.21 Tel.zs (g):0.54 Feh. (g):56.76 Széh. (g):227.69 Cukor (g):0.99)</p>	<p><b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>zöldborsó gulyás iskolás</b> Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Mandarin iskolás</b> (Energ. (Kcal):899.01 Zsír(g):31.91 Feh. (g):31.38 Széh. (g):80.52)</p>	<p><b>Májgaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, zeller,</p> <p><b>Bolognai makaróni iskolás-1</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):886.28 Zsír(g):37.26 Tel.zs (g):4.51 Feh. (g):45.11 Széh. (g):108.82 Cukor (g):5.05)</p>	<p><b>Zöldborsó leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Kapros tökfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, tejfehérje,</p> <p><b>Sertéspörkölt iskolás</b></p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):1129.03 Zsír (g):56.73 Tel.zs(g):2.88 Feh. (g):41.83 Széh. (g):107.48 Cukor (g):6.96)</p>	<p><b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktóz, tejf,</p> <p><b>Köményes sertés sült iskolás</b></p> <p><b>Főtt burgonya iskolás</b></p> <p><b>Túró Rudi iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):887.13 Zsír (g):44.02 Tel.zs(g):74.68 Feh. (g):34.16 Széh. (g):84.25 Cukor (g):189.72)</p>

Jó étvágyat kívánunk!