

ÉTLAP

2021.11.15-2021.11.19, normál, F

Dátum/Étkezés	2021.11.15, Hétfő	2021.11.16, Kedd	2021.11.17, Szerda	2021.11.18, Csütörtök	2021.11.19, Péntek
EBÉD	<p>Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás,</p> <p>mustáros szelet iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf,</p> <p>Párolt kukoricás rizs iskolás</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal):1206.09 Zsír(g):63.55 Tel.zs (g):2.76 Feh. (g):36.44 Széh. (g):97.20 Cukor (g):2.79)</p>	<p>Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller,</p> <p>Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1201.24 Zsír(g):28.19 Tel.zs (g):5.05 Feh. (g):46.12 Széh. (g):186.29 Cukor (g):3.01)</p>	<p>Rizs leves iskolás</p> <p>Par. káposztafőzelék iskolás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Vagdalt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, tojás,</p> <p>Narancs iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal):1282.09 Zsír(g):65.43 Tel.zs (g):0.03 Feh. (g):40.18 Széh. (g):116.32)</p>	<p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Sült csirke iskolás</p> <p>Petr. burgonya iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal):942.63 Zsír(g):22.30 Feh. (g):83.17 Széh. (g):87.06)</p>	<p>Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf,</p> <p>grillezett csirkemell isk</p> <p>Mexikói köret iskolás Allergén(ek): pollen,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):927.21 Zsír (g):29.72 Tel.zs(g):0.97 Feh. (g):35.40 Széh. (g):115.12 Cukor (g):0.98)</p>

Jó étvágyat kívánunk!