

## ÉTLAP

2021.11.08-2021.11.12, normál, A

Dátum/Étkezés	2021.11.08, Hétfő	2021.11.09, Kedd	2021.11.10, Szerda	2021.11.11, Csütörtök	2021.11.12, Péntek
EBÉD	<p><b>Jókai bableves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf.</p> <p><b>Turógombóc</b> Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, tejf.</p> <p><b>Banán iskolás</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):1756.36 Zsír(g):57.21 Tel.zs (g):5.52 Feh.(g):63.88 Széh.(g):217.17 Cukor(g):2.59)</p>	<p><b>Szilvakrémleves iskolás</b> Allergén(ek): Laktoz, tejfehérje, glutén, fahéj,</p> <p><b>Sertéspörkölt iskolás</b></p> <p><b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>alma idared</b></p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):1205.60 Zsír (g):30.87 Tel.zs(g):1.26 Feh. (g):42.75 Széh.(g):157.86 Cukor (g):8.75)</p>	<p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p><b>Rántott hal iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás,</p> <p><b>Burgonyapüré iskolás</b> Allergén(ek): pollen, laktoz, tejfehérje,</p> <p><b>Narancs iskolás</b></p> <p><b>tartármártás iskolás</b> Allergén(ek): tojás, laktoz, tejf, (Energ. (Kcal):1713.73 Zsír (g):112.39 Tel.zs(g):4.34 Feh. (g):44.04 Széh.(g):137.79 Cukor (g):7.54)</p>	<p><b>Húsleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Vadas szelet iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1276.13 Zsír(g):25.03 Tel.zs (g):2.23 Feh.(g):55.57 Széh.(g):177.59 Cukor (g):2.23)</p>	<p><b>Székelykáposzta iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, füst, aroma,</p> <p><b>Mandarin iskolás</b></p> <p><b>köménymagleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):764.57 Zsír (g):43.11 Tel.zs(g):4.20 Feh. (g):34.79 Széh.(g):56.67 Cukor (g):1.80)</p>

Jó étvágyat kívánunk!