



Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2021.10.18.-24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Frankfurti leves (baromfi és sertés), Pácolt pecsenye csirkecombfilé, Rizi-bizi kölessel, Alma	Kassai burgonyaleves füstölt sonkával, Sertéshúsgombóc vadas mártásban, főtt fusilli zóna	Alföldi habart zöldségleves, Palóc pecsenye (sertés), tört burgonya, Káposzta saláta	Sertésraguleves házi galuskával, Brazil főzelék, pulykaburger falatok	Csontleves vegyes zöldséggel, Kukoricás-baconos csirkeragu, párolt petrezselymes rizs, Banán
Allergének	mustár, zeller	mustár	zeller	mustár, zeller	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	729	720	720	695	703
Fehérje_g	30	21	25	35	25
Zsír_g	33	42	32	30	19
Ebből_Telített_g	6,0	12,2	6,8	4,3	4,1
Szénhidrát_g	74	67	78	67	111
Ebből_Cukor_g	3,7	1,0	9,0	6,2	1,3
Só_g	2,7	3,5	1,9	2,6	1,5

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!