

ÉTLAP

2021.10.18-2021.10.22, normál, F

Dátum/Étkezés	2021.10.18, Hétfő	2021.10.19, Kedd	2021.10.20, Szerda	2021.10.21, Csütörtök	2021.10.22, Péntek
EBÉD	<p>Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejszín, tojás,</p> <p>Csirkepapörkölt iskolás</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>alma idared {Energ. (Kcal):1245.71 Zsír(g):39.81 Tel.zs (g):1.20 Feh.(g):79.10 Széh.(g):118.95 Cukor (g):3.63}</p>	<p>Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tejszín,</p> <p>teljes kiörlésű kenyér iskolás Allergén(ek): glutén, szója,</p> <p>Szilva {Energ. (Kcal):1156.30 Zsír(g):34.43 Tel.zs (g):4.81 Feh.(g):43.13 Széh.(g):162.26 Cukor (g):3.73}</p>	<p>Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Leccsós szelet iskolás</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Banán iskolás {Energ. (Kcal):1142.53 Zsír(g):53.26 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):35.50 Széh.(g):126.00 Cukor (g):8.53}</p>	<p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>száraz bab főz</p> <p>chilis isk</p> <p>alma idared {Energ. (Kcal):841.35 Zsír(g):19.94 Feh.(g):36.27 Széh.(g):89.38}</p>	<p>ivólé 0,2 100%</p> <p>rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, tejszín,</p> <p>Petr.burgonya iskolás</p> <p>Lotti tejszelet iskolás Allergén(ek): laktóz, tejszín, tojás, {Energ. (Kcal):1014.06 Zsír(g):58.21 Tel.zs(g):5.07 Feh(g):35.17 Széh.(g):84.65 Cu (g):8.11 Kolesz (g):9.40}</p>

Jó étvágyat kívánunk!